

# Informationen zur Anwendung von FFP2-Masken aufgrund der Corona-Pandemie

**FFP2-Masken schützen vor dem Einatmen von Viren, die andere ausgeatmet haben können.** Nur eine Maske ohne Ventil bietet neben dem Eigenschutz auch einen Fremdschutz. Bei einer Maske mit Ventil gelangen Viren, die eine FFP2-Maske tragende Person ausatmet, über das Ventil in die Luft. Die Maske bietet einen sehr guten, aber keinen 100%-igen Schutz vor dem Corona-Virus SARS-CoV-2, dem Auslöser der Lungenkrankheit Covid-19.

**Die allgemeingültigen Maßnahmen zur Infektionsprävention sollten nicht vernachlässigt werden: Abstand halten, Kontakte reduzieren, Hygiene beachten sowie regelmäßig lüften.**

Das Atmen mit einer FFP2-Maske fällt schwerer. Regelmäßige Verschnaufpausen ohne Maske sind wichtig. Sie sollten die Maske daher nicht länger als 75 Minuten am Stück tragen, wenn Sie sich mittelschwer körperlich betätigen. Wenn die Maske durchfeuchtet ist muss sie gewechselt werden. Grundsätzlich handelt es sich um Einwegprodukte. Allerdings empfiehlt die amerikanische Seuchenbehörde CDC unter Krisenbedingungen die Wiederverwendung von Masken mit einer summierten maximalen Nutzungszeit von 8 bis 12 Stunden. Wenn Sie eine Mehrfachverwendung eingehen möchten sollten Sie folgendes beachten:

- Beschriften Sie die Maske mit Ihrem Namen.
- Waschen oder desinfizieren Sie sich vor dem Auf- oder Absetzen der Maske die Hände.
- Fassen Sie nicht an die Innenseite der Maske.
- Beim Abnehmen greifen Sie die Maske an den seitlichen Ohrbändchen. Hängen sie die Maske mit einem Ohrbändchen an einem Haken auf, wo sie kontaktlos trocknen kann.
- Besorgen Sie sich mehrere FFP2-Masken, sodass Sie mit der Verwendung rotieren können. Zwischen den Einsätzen der Maske sollten drei Tage liegen, in denen dann Keime und Viren austrocknen und sich die Virenlast abbauen kann.
- Die Maske darf nicht desinfiziert oder gewaschen werden.
- Wenn die Maske beschmutzt oder beschädigt ist, sollten Sie sie austauschen.

Anspruchsberechtigte Personen erhalten für die Zeit bis zum 6. Januar drei kostenlose FFP2-Masken. Für die Zeit danach erhalten Risikopatienten von ihrer Krankenversicherung Bezugsscheine für 12 weitere Masken. Sie bekommen die Masken gegen Vorlage dieser Scheine bei uns in der Apotheke.

*Sie können die Maske nicht persönlich abholen?*

**Kein Problem! – Wir liefern Ihnen die Masken kontaktlos nach Hause, rufen Sie uns einfach an.**

**T. (0 89) 43 13 930**



## Ost-Apotheke München

**MIT HERZBLUT BEI DER SACHE.**

Ost-Apotheke München • Inhaberin: Lena Kullmer • Josephsburgstr. 83, 81673 München  
T. (0 89) 43 13 930 • F. (0 89) 43 11 303 • [www.ostapotheke-muenchen.de](http://www.ostapotheke-muenchen.de) • [info@ostapotheke-muenchen.de](mailto:info@ostapotheke-muenchen.de)

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag 08.00 - 18.30 Uhr • Samstag 08.30 - 12.30 Uhr